

**Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation**  
**Master mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)**  
**Parcours Accompagnement de la performance sportive et sciences humaines**

**Objectifs de la formation**

L'objectif du master mention EOPS est de former les étudiants à l'intervention, à une expertise scientifique, technique et organisationnelle dans le domaine de la performance et de l'entraînement sportif.

Le parcours EOPS-Brest (Accompagnement de la performance et sciences humaines) a pour objectif de former des professionnels compétents pour accompagner des personnes (ou des équipes) impliquées dans la réalisation d'un projet de performance. Les thèmes spécifiquement abordés concernent : les techniques de préparation mentale, l'exploitation de l'analyse vidéo pour la formation et la performance, les techniques d'autoconfrontation, la cohésion et l'intelligence collective, et les approches anthropo-centrées de dispositifs de formation émergents (réalité virtuelle et nouvelles technologies).

**[Cliquez ici pour découvrir en détails la fiche formation de ce master](#)**



**Promotion 2021-2022**



**Répondants à l'enquête : 16** sur 20  
**Taux de réponse : 80,0%**

**Régime d'inscription :**  
Formation initiale (FI) : 8  
Formation par alternance (ALT) : 8

**Situations après le Master (n=16)**

■ En emploi ■ En recherche d'emploi ■ En doctorat ■ En études + emploi  
■ En études ■ Autre situation



• **Taux de poursuite d'études**

(Nombre de poursuites d'études après le master / nombre de répondants)



**12,5% (1/8)**

**Taux de poursuite  
d'études à l'UBO**

## Les chiffres clés : L'insertion professionnelle directe après le Master

### • Taux d'insertion professionnelle

(Pour les répondants sans formation complémentaire post-master)

Nombre de diplômés en emploi / nombre de diplômés en emploi + en recherche d'emploi



À 6 mois : 87,5% (7/8)



À 12 mois : 100% (8/8)

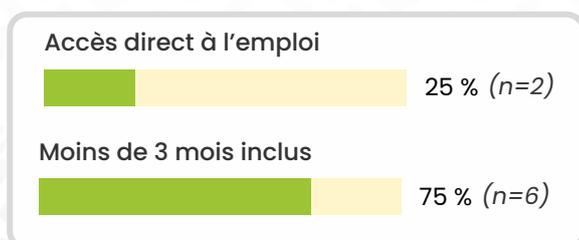


À 18 mois : 100% (8/8)

	Tous répondants	FI	ALT
À 6 mois	87,5% (7/8)	100% (4/4)	75,0% (3/4)
À 12 mois	100% (8/8)	100% (4/4)	100% (4/4)
À 18 mois	100% (8/8)	100% (4/4)	100% (4/4)

### • Durée de recherche active du 1er emploi

Pour les répondants ayant occupé un emploi, issus de la formation initiale ou par alternance sans formation complémentaire post-master (n=8)



Durée de recherche active en mois

Médiane

0,9

Moyenne

0,9

Minimum

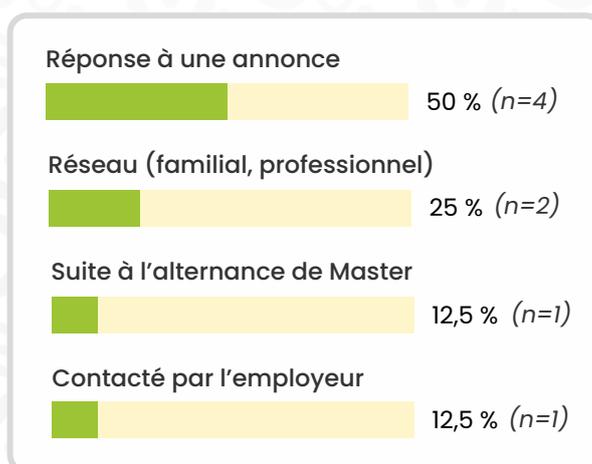
0

Maximum

2

### • Mode d'accès au 1er emploi

Pour les répondants ayant occupé un emploi, issus de la formation initiale ou par alternance sans formation complémentaire post-master (n=8)



# L'insertion professionnelle au 1er décembre 2023 (à 18 mois)

(Pour les répondants sans formation complémentaire post-Master - n=8)



## Caractéristiques des emplois

4 répondants sur 8 occupent plusieurs emplois au 01/12/2023.

	Eff.	%	FI	ALT
<b>Type de contrat</b>				
CDI	6	75,0	3	3
CDD	2	25,0	1	1
<b>Catégorie socio-professionnelle</b>				
Ingénieur, cadre	1	12,5	1	
Profession intermédiaire, technicien, agent de maîtrise	5	62,5	2	3
Employé	1	12,5		1
Catégorie C de la Fonction publique	1	12,5	1	
<b>Type d'employeur</b>				
Entreprise privée	5	62,5	2	3
Association ou organisme à but non lucratif	2	25,0	1	1
Fonction publique	1	12,5	1	
<b>Temps de travail</b>				
Temps complet	8	100,0	4	4
<b>Lieu de l'emploi</b>				
Finistère	4	50,0	1	3
Bretagne (hors Finistère)	2	25,0	1	1
Autres départements français	2	25,0	2	

7 répondants sur 8 occupent toujours leur premier emploi 18 mois après le master (87,5%)

	Eff.	%	FI	ALT
<b>Secteur d'activité</b>				
Arts, spectacles et activités récréatives	3	37,5	1	2
Autres activités de service	2	25,0	1	1
Commerce, transports, hébergement et restauration	1	12,5		1
Information et communication (y compris informatique)	1	12,5	1	
Santé humaine et action sociale	1	12,5	1	



## Revenu net mensuel

(y compris heures supplémentaires, primes et 13ème mois)

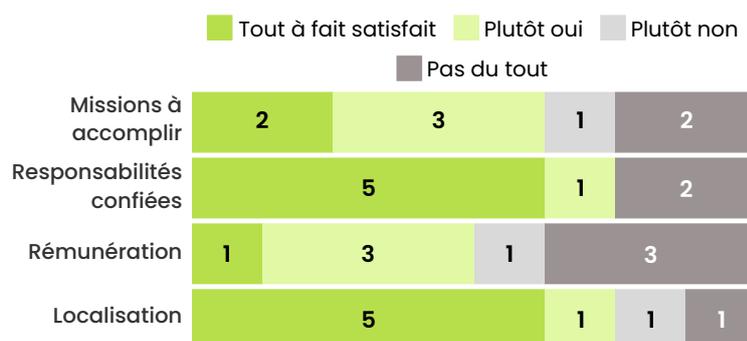
(Pour les répondants issus de la formation initiale ou par alternance, en emploi en France, à temps plein, n=7 ; 1 non-réponse)

Médiane	1780,00 €
Moyenne	1804,14 €
Minimum	1200,00 €
Maximum	2500,00 €

## Adéquation emploi-formation (en eff.) :



## Appréciation portée sur les principaux aspects de leur emploi (en eff.) :



## Liste des emplois occupés au 1er décembre 2023

Pour les répondants sans formation complémentaire post-master



Régime d'inscription	Intitulé de poste	Missions	Secteur d'activité
FI	<b>Chargé d'opérations dans la mise en place de politiques bien-être globales</b>	Accompagnement d'entreprises dans la mise en place de politiques bien-être globales : réalisation de bilans bien-être en ligne pour les employés et tableau de bord anonyme pour l'entreprise / réalisation d'ateliers en présentiel de type yoga, méditation, sophrologie ou formations / réalisation conférences bien-être pour créer de l'engagement dans l'entreprise et sensibiliser les salariés aux enjeux de prévention (gestion du stress, RPS, troubles musculosquelettiques, etc.) / coaching digital (e-learning, podcasts, vidéos, etc.) / identification des besoins et attentes de clients / sélectionner les coaches et les formateurs qui interviennent auprès de l'entreprise / négociation avec les coaches des conditions d'intervention (disponibilité, niveau de rémunération, contrat, etc.) / contrôle de la qualité de prestation (conformité avec attentes du client/analyses des retours / entretien de la relation avec un réseau d'intervenants / développement de la relation avec les clients.	Information et communication (y compris informatique) <i>Programmation informatique</i>
FI	<b>Coach en électrostimulation</b>	Coaching.	Autres activités de service <i>Entretien corporel</i>
FI	<b>Préparateur physique</b>	Préparation physique pour un groupe de seniors et un pôle jeune : développement de qualités physiques / suivi et gestion de joueurs blessés / préparation et organisation de déplacements / gestion de la charge d'entraînement en coordination avec des staffs techniques.	Arts, spectacles et activités récréatives <i>Activités de clubs de sports</i>
ALT	<b>Préparateur physique</b>	Préparation physique d'équipes professionnelles de basketball et volleyball.	Arts, spectacles et activités récréatives <i>Activités de clubs de sports</i>



## Poursuite d'études post-Master (n=8)

2022/2023 (n=6)			2023/2024 (n=6)		
Eff.	Intitulé de la formation Établissement	Résultat	Eff.	Intitulé de la formation Établissement	Résultat
n=1	<b>Diplôme universitaire (DU) Optimisation de la Haute Performance Collective</b> Université de Bourgogne (21) <b>En études + emploi</b>	Obtenu	-	-	-
n=1	<b>Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DEJEPS) mention moniteur de tennis</b> CFA Sport Animation Occitanie (31) <b>En contrat d'apprentissage</b> (Entraîneur de tennis)	Obtenu	-	-	-
n=1	<b>Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) Activités Physiques pour Tous (APT)</b> Centre du Sport et de la Jeunesse Corse (20) <b>En contrat d'apprentissage</b> (Analyste vidéo de la performance sportive)	Obtenu	n=1	<b>Certification Professionnelle de formateur(trice) Professionnel(le) d'Adultes</b> ICADEMIE Business & Digital School (83) <b>En contrat d'apprentissage</b> (Analyste vidéo de la performance sportive)	En cours
n=1	<b>Mastère Manager du développement commercial et international</b> Open campus - Brest (29) <b>En contrat d'apprentissage</b> (Directeur administratif et financier)	Obtenu	n=1	<b>Mastère Manager du développement commercial et international</b> Open campus - Brest (29) <b>En contrat d'apprentissage</b> (Directeur administratif et financier)	En cours
n=1	<b>Doctorat en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives / Doctorat en philosophie Sciences de l'activité physique</b> Université de Bretagne Occidentale (29) / Université d'Ottawa (CANADA) <b>Contrat doctoral</b> Financement par le Fonds France-Canada pour la recherche / bourses du Collège Doctoral de Bretagne, de la Région Bretagne et l'Université de Bretagne Occidentale	En cours	n=1	<b>Doctorat en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives / Doctorat en philosophie Sciences de l'activité physique</b> Université de Bretagne Occidentale (29) / Université d'Ottawa (CANADA) <b>Contrat doctoral</b> Financement par le Fonds France-Canada pour la recherche / bourses du Collège Doctoral de Bretagne, de la Région Bretagne et l'Université de Bretagne Occidentale	En cours
n=1	<b>Doctorat en Psychologie de la performance sportive</b> Université Paris-Cité - Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) (75) <b>Convention industrielle de formation par la recherche (CIFRE)</b>	En cours	n=1	<b>Doctorat en Psychologie de la performance sportive</b> Université Paris-Cité - Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) (75) <b>Convention industrielle de formation par la recherche (CIFRE)</b>	En cours



## Poursuite d'études post-Master (n=8)

2022/2023 (n=6)			2023/2024 (n=6)		
Eff.	Intitulé de la formation Établissement	Résultat	Eff.	Intitulé de la formation Établissement	Résultat
-	-	-	n=1	<b>Doctorat en Sciences du sport</b> Université Clermont-Auvergne (63) <b>Contrat spécifique au doctorat</b> Doctorat co-financé par l'Université Clermont-Auvergne et la Ligue Auvergne Rhône Alpes Handball	En cours
-	-	-	n=1	<b>Titre professionnel de Conseiller de vente</b> Groupe Antoine de Saint-Exupéry - site de Vitré (35) <b>En contrat de professionnalisation</b> (Conseiller de vente en jardinerie)	En cours



## Caractéristiques des diplômés 2021-2022 et des répondants à l'enquête

(n= nombre d'individus)

	Diplômés (n=20)	Répondants (n=16)
<b>Genre</b>		
Hommes	65,0% (n=13)	62,5% (n=10)
Femmes	35,0% (n=7)	37,5% (n=6)
<b>Nationalité</b>		
Française	90,0% (n=18)	87,5% (n=14)
Étrangère	10,0% (n=2)	12,5% (n=2)
<b>Série du baccalauréat</b>		
S	55,0% (n=11)	56,3% (n=9)
ES	30,0% (n=6)	31,3% (n=5)
L	5,0% (n=1)	-
Baccalauréat européen	5,0% (n=1)	6,2% (n=1)
Titre étranger admis en équivalence	5,0% (n=1)	6,2% (n=1)

	Diplômés (n=20)		Répondants (n=16)	
<b>Lieu d'obtention du baccalauréat</b>				
Finistère	20,0% (n=4)		18,8% (n=3)	
Département bretons hors Finistère	20,0% (n=4)		18,8% (n=3)	
Autres départements français	55,0% (n=11)		56,2% (n=9)	
Étranger	5,0% (n=1)		6,2% (n=1)	
<b>Régime d'inscription</b>				
Formation initiale (FI)	45,0% (n=9)		50,0% (n=8)	
Formation par alternance (ALT)	55,0% (n=11)		50,0% (n=8)	
<b>Âge à l'obtention du Master</b>	<b>Médian</b>	<b>Moyen</b>	<b>Médian</b>	<b>Moyen</b>
	24 ans	24,1 ans	24 ans	24,2 ans

Retrouvez l'ensemble des résultats des anciennes promotions de Master :

<https://www.univ-brest.fr/cap-avenir/menu/Enquetes-Observatoire>

Contact : observatoire.universite@univ-brest.fr



# Qui recrute les diplômés du master ?

## **MASTER MENTION ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET SCIENCES HUMAINES**

### **Promotion 2022**

Ce document présente, pour le Master mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive parcours Accompagnement de la performance et sciences humaines, les structures qui ont accueilli les étudiants du master en stage ou en alternance au cours de l'année 2021-2022, et celles qui ont recruté les diplômés.

- **Les listes de structures au sein desquelles les étudiants ont réalisé leur stage** sont issues de P.Stage, l'outil de gestion des conventions de stages pour les étudiants de l'UBO.
- **Les listes des structures au sein desquelles les étudiants ont réalisé leur alternance** sont issues de fichiers transmis par la Cellule Alternance de l'UBO (Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance).
- **Les listes des structures qui ont recruté les diplômés** sont issues de l'enquête sur l'insertion professionnelle des diplômés de masters 2022. Cette enquête a pour objectif de connaître le devenir des étudiants 18 mois après l'obtention du master. Seules les structures dont les emplois sont en lien avec le domaine d'études du master sont ici retenues. Le code NAF et le secteur d'activité économique sont indiqués pour chaque structure ainsi que le lieu de l'emploi du diplômé.

- **Structures qui ont accueilli les étudiants en stage :**  
(Source : données issues de P.Stage)

STRUCTURE	VILLE	DÉP./PAYS
<b>CENTRE DE RECHERCHE SUR L'ÉDUCATION, LES APPRENTISSAGES ET LA DIDACTIQUE (CRÉAD) - UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE</b> ENSEIGNEMENT 8542Z Enseignement supérieur	BREST	29
<b>PÔLE FRANCE VOILE DE BREST</b> AUTRES ACTIVITÉS DE SERVICES 9499Z Autres organisations fonctionnant par adhésion volontaire  • Pour 2 étudiants		
<b>STADE BRESTOIS 29 ASSOCIATION</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9311Z Gestion d'installations sportives		
<b>EN AVANT GUINGAMP</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	GUINGAMP	22
<b>RUGBY CLUB VANNETAIS</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	VANNES	56
<b>JB CHANDELIER</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9319Z Autres activités liées au sport	EMBRUN	05
<b>LIGUE DE FOOTBALL DE NOUVELLE-AQUITAINE</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9319Z Autres activités liées au sport	PUYMOYEN	16
<b>NANTES UNIVERSITÉ</b> ENSEIGNEMENT 8542Z Enseignement supérieur	NANTES	44
<b>COMITÉ GUADELOUPÉEN DE SURF</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	LE MOULE	971
<b>NATUS VINCERE ESPORTS DMCC</b> AUTRES ACTIVITÉS DE SERVICES	DUBAÏ	ÉMIRATS ARABES UNIS
<b>OS BELENENSES</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES	LISBONNE	PORTUGAL

- **Structures qui ont accueilli les étudiants en alternance :**

(Source : données transmises par le Service Universitaire de la Formation Continue et de l'Apprentissage – SUFCA)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
<b>COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU FINISTÈRE DE BASKETBALL</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	BREST	29
<b>UNION SPORTIVE CONCARNOISE</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	CONCARNEAU	
<b>ASSOCIATION SPORT ET PATINAGE</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	LANDUNVEZ	
<b>PLOUZANÉ ATHLÉTIC CLUB FOOTBALL</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	PLOUZANÉ	
<b>QUIMPER VOLLEY 29</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	QUIMPER	56
<b>TEAM CYCLISTE ESPOIR LA CRÊPE DE BROCÉLIANDE - BLC</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	GRAND-CHAMP	
<b>ANGOULÊME CHARENTE FOOTBALL CLUB</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	SOYAUX	16
<b>STADE TOULOUSAIN TENNIS</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	TOULOUSE	31
<b>UNION SPORTIVE LÈGE-CAP-FERRET - USLCF</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	LÈGE-CAP-FERRET	33
<b>ASSOCIATION FC NANTES</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	LA CHAPELLE-SUR-ERDRE	44
<b>HANDBALL CLERMONT AUVERGNE MÉTROPOLE 63</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	CLERMONT-FERRAND	63

- **Structures qui ont accueilli les étudiants en alternance :**

(Source : données transmises par le Service Universitaire de la Formation Continue et de l'Apprentissage – SUFCA)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
<b>FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CANOË-KAYAK ET SPORTS DE PAGAIE</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	VAIRES-SUR-MARNE	77

- **Structures qui ont recruté les diplômés :**

(Source : données issues de l'enquête réalisée auprès des diplômés 18 mois après l'obtention du master)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
<b>IRON BODY FIT BREST</b> AUTRES ACTIVITÉS DE SERVICE (DONT ORGANISMES EXTRACOMMUNAUTAIRES, MÉNAGES EN TANT QU'EMPLOYEURS...) 9604Z Entretien corporel  • Pour 2 diplômés	BREST	29
<b>QUIMPER VOLLEY 29</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	QUIMPER	
<b>ASSOCIATION RUGBY AURAY CLUB</b> ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	AURAY	56
<b>GOALMAP</b> INFORMATION ET COMMUNICATION (Y COMPRIS INFORMATIQUE) 6201Z Programmation informatique	PARIS	75

- **Structures qui ont financé les doctorants :**

(Source : données issues de l'enquête réalisée auprès des diplômés 18 mois après l'obtention du master)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
<b>UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE</b> ENSEIGNEMENT 8542Z Enseignement supérieur	BREST	29

- **Structures qui ont financé les doctorants :**

(Source : données issues de l'enquête réalisée auprès des diplômés 18 mois après l'obtention du master)

STRUCTURE	VILLE	DÉP./PAYS
<b>UNIVERSITÉ D'OTTAWA</b> ENSEIGNEMENT 8542Z Enseignement supérieur	OTTAWA	CANADA
<b>UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE</b> ENSEIGNEMENT 8542Z Enseignement supérieur	CLERMONT-FERRAND	63
<b>FÉDÉRATION NATIONALE DES SYNDICATS SPORTIFS (FNASS)</b> AUTRES ACTIVITÉS DE SERVICE (DONT ORGANISMES EXTRACOMMUNAUTAIRES, MÉNAGES EN TANT QU'EMPLOYEURS...) 9412Z Activités des organisations professionnelles	PARIS	75