

# LES DOSSIERS de la Boîte à Outils



université  
de bretagne  
occidentale



## EN HENT “En chemin”

REALISER SON PROJET



**CAP'AVENIR**  
ORIENTATION & INSERTION  
PROFESSIONNELLE



## LES DOSSIERS DE LA BOITE A OUTILS

## REALISER SON PROJET, AGIR POUR SON ORIENTATION

FICHE 1 : ANTICIPEZ ! ..... 3

FICHE 2 : UTILISER LES JOBS POUR SON ORIENTATION, SON PROJET ..... 4



« EN HENT » « EN CHEMIN »



## FICHE 1 : ANTICIPEZ !

Votre idée de projet est bouclée, il ne vous reste plus qu'à y aller. N'attendez pas la dernière minute pour préparer vos dossiers de candidatures, vos entretiens, ... Voici quelques raisons, trucs et astuces pour anticiper :

### Moins de stress

Premier avantage de s'y prendre à l'avance : vous n'aurez pas à vous précipiter et courir dans tous les sens pour réunir les différents éléments nécessaires à votre dossier.

### Plus de choix

Autre avantage : vous ne risquez pas de rater une date limite de dépôt de dossier. Vous pourrez ainsi faire autant de candidatures que vous le souhaitez au lieu de postuler uniquement pour des formations qui n'ont pas encore clôturé leurs sélections.

### Un meilleur dossier

Une lettre et un CV rédigés à la dernière minute, ça se voit : fautes d'orthographe, d'accords, répétitions, mise en forme inégale, ...

Dans la mesure où vous vous y serez pris à l'avance, vous aurez le temps de bien mûrir vos lettres de motivation et de soigner la présentation de votre CV. Vous serez donc à la fois plus convaincant sur le fond (vos arguments) et sur la forme (le soin porté à ces deux outils de communication est aussi un élément démontrant la motivation).

### Une longueur d'avance

S'il vous reste un ou plusieurs semestres entre le moment où vous avez défini votre projet et le moment où auront lieu les dépôts de dossier, utilisez ce temps pour améliorer celui-ci : faites plus de stages ou des stages plus longs, essayez de travailler dans des entreprises ou services proches du domaine qui vous intéresse lors de vos jobs d'été, renseignez-vous sur le marché de l'emploi.

### De meilleures chances

Ainsi, plus vous vous y serez pris à l'avance et aurez de renseignements et d'expériences en lien avec votre projet, plus vous serez sûr de celui-ci, plus vous saurez convaincre de sa maturation et de votre motivation et plus vous aurez de chance de le voir aboutir.

En plus des outils accessibles grâce à En Hent, vous pouvez bénéficier des ateliers et des entretiens individuels proposés par CAP'AVENIR (<http://www.univ-brest.fr/cap-avenir/>).



## FICHE 2 : UTILISER LES OFFRES D'EMPLOI POUR SON ORIENTATION, SON PROJET

Animation, restauration, industries agro-alimentaires, voici quelques exemples d'employeurs traditionnels pour les jobs d'été auxquels s'adressent assez facilement les étudiants. Mais avez-vous pensé à mettre en lien votre projet professionnel ou votre recherche d'orientation avec vos candidatures pour vos jobs estivaux ?

### Candidatures spontanées et annuaires

CAP'AVENIR met à votre disposition de nombreux annuaires d'entreprises concernant tous les domaines professionnels. L'intérêt de ces annuaires thématiques est que vous pourrez y trouver les coordonnées d'entreprises qui ne sont pas nécessairement dans les pages jaunes, ce qui fait qu'elles sont moins sollicitées pour des stages ou des jobs et donc peut-être plus enclines à être intéressées par votre candidature.

Nous vous rappelons la possibilité d'utiliser le site d'annuaire d'entreprise Kompass avec un accès abonné en vous y connectant depuis CAP'AVENIR.

### Une alternative rémunérée au stage découverte

En plus de vous permettre de découvrir une entreprise, un domaine professionnel ou un métier qui vous intéresse, d'acquérir des connaissances, voire des compétences en lien avec ceux-ci, le job à l'avantage de vous apporter un salaire qui dans la très grande majorité des cas sera supérieur aux gratifications des stages, tout en vous permettant de construire votre CV dans le sens de votre projet.

### Des contacts pour un stage de fin d'étude ou de futures candidatures spontanées

Autre avantage d'effectuer ces jobs d'été en lien avec votre projet professionnel : vous allez rencontrer des professionnels, vous allez vous constituer du réseau. Ainsi, vous pourrez plus tard reprendre contact avec l'entreprise pour un futur stage ou votre premier emploi et, de même, l'entreprise pourra reprendre contact avec vous si un poste est à pourvoir pour un remplacement, un stage.

### Un élément de preuve de motivation pour plus tard

Si vos demandes n'aboutissaient pas, ce ne sera pas un échec pour autant. En effet, pour un futur stage de fin d'étude ou pour votre recherche de premier emploi en tant que diplômé, vous pourrez faire état de vos précédentes tentatives d'intégrer des entreprises, montrant ainsi que votre motivation est ancienne.



## EN HENT

Pour télécharger le classeur **EN HENT**  
et consulter les dossiers de la boîte à outils  
Rendez-vous dans votre Espace Numérique de Travail  
<http://moodle.univ-brest.fr>



Service Universitaire  
d'Accueil, d'Orientation  
et d'Insertion Professionnelle

20, avenue le Gorgeu  
CS 93837  
29238 Brest Cedex 3

Pour tout renseignement  
Accueil SUAOP  
T +33 (0)2 98 01 63 17  
[enhent@univ-brest.fr](mailto:enhent@univ-brest.fr)