

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation
Master mention Activité Physique Adaptée et Santé
Parcours Prévention-Santé

Objectifs de la formation

L'objectif du master mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Dans ce cadre, les enseignements scientifiques permettent aux étudiants de comprendre les phénomènes à l'origine du handicap et les mécanismes d'adaptation des individus à l'exercice. Des enseignements méthodologiques permettent l'acquisition de compétences fortes dans l'évaluation des patients et des programmes d'activités physiques dans les contextes de la prévention et de la réadaptation. Le parcours « Prévention-Santé », proposé à l'UBO, s'appuie sur l'expertise brestoise en activité physique adaptée et en éducation thérapeutique du patient. Il vise à former des professionnels capables de concevoir un programme pluridisciplinaire de prévention primaire et/ou secondaire, et d'en évaluer l'efficacité.

[Cliquez ici pour découvrir en détails la fiche formation de ce master](#)



Promotion 2021-2022



Répondants à l'enquête : 11 sur 14
Taux de réponse : 78,6%

Régime d'inscription :

Formation initiale (FI) : 10

Validation des acquis de l'expérience (VAE) : 1

Situations après le Master (n=11)

■ En emploi ■ En recherche d'emploi ■ En études

À 18 mois Au 1er/12/2023	11		
À 12 mois Au 1er/06/2023	10	1	
À 6 mois Au 1er/12/2022	9	1	1

Taux de poursuite d'études

(Nombre de poursuites d'études après le master / nombre de répondants)

Tous répondants	FI	VAE
9,1% (1/11)	10,0% (1/10)	0,0% (0/1)



0,0% (0/1)

**Taux de poursuite
d'études à l'UBO**

Les chiffres clés : L'insertion professionnelle directe après le Master

• Taux d'insertion professionnelle

(Pour les répondants sans formation complémentaire post-master)

Nombre de diplômés en emploi / nombre de diplômés en emploi + en recherche d'emploi



À 6 mois : 90,0% (9/10)



À 12 mois : 100% (10/10)



À 18 mois : 100% (10/10)

	Tous répondants	FI	VAE
À 6 mois	90,0% (9/10)	88,9% (8/9)	100% (1/1)
À 12 mois	100% (10/10)	100% (9/9)	100% (1/1)
À 18 mois	100% (10/10)	100% (9/9)	100% (1/1)

• Durée de recherche active du 1er emploi

Pour les répondants ayant occupé un emploi, issus de la formation initiale sans formation complémentaire post-master (n=9)

Accès direct à l'emploi

55,6 % (n=5)

Moins de 3 mois inclus

44,4 % (n=4)



Durée de recherche active en mois

Médiane

0

Moyenne

0,5

Minimum

0

Maximum

2

• Mode d'accès au 1er emploi

Pour les répondants ayant occupé un emploi, issus de la formation initiale sans formation complémentaire post-master (n=9)

Réponse à une annonce

33,4 % (n=3)

Suite au stage de master

33,3 % (n=3)

Candidature spontanée

11,1 % (n=1)

Contacté par l'employeur

11,1 % (n=1)

Création/reprise d'entreprise, Auto-entrepreneur

11,1 % (n=1)

L'insertion professionnelle au 1er décembre 2023 (à 18 mois)

(Pour les répondants sans formation complémentaire post-Master - n=10)



• Caractéristiques des emplois

2 répondants sur 10 occupent plusieurs emplois au 01/12/2023.

	Eff.	%	FI	VAE
Type de contrat				
CDI	5	50,0	4	1
CDD	4	40,0	4	
Indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur	1	10,0	1	
Catégorie socio-professionnelle				
Ingénieur, cadre	1	10,0	1	
Personnel de catégorie A de la Fonction publique	3	30,0	3	
Emploi de niveau intermédiaire	5	50,0	4	1
Personnel de catégorie B de la Fonction publique	1	10,0	1	
Type d'employeur				
Association ou organisme à but non lucratif	4	40,0	3	1
Fonction publique	4	40,0	4	
Entreprise privée	1	10,0	1	
Indépendant, auto-entrepreneur	1	10,0	1	
Temps de travail				
Temps complet	9	90,0	8	1
Temps partiel	1	10,0	1	
Lieu de l'emploi				
Finistère	8	80,0	7	1
Bretagne (hors Finistère)	1	10,0	1	
Autres départements français	1	10,0	1	

6 répondants sur 10 occupent toujours leur premier emploi 18 mois après leur master (60,0%)

	Eff.	%	FI	VAE
Secteur d'activité				
Santé humaine et action sociale	9	90,0	8	1
Arts, spectacles et activités récréatives	1	10,0	1	



• Revenu net mensuel

(y compris heures supplémentaires, primes et 13ème mois)

(Pour les répondants issus de la formation initiale, en emploi en France, à temps plein, n=8)

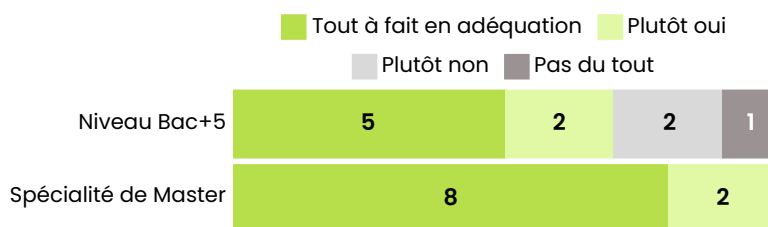
Médiane 1844,00 €

Moyenne 1877,12 €

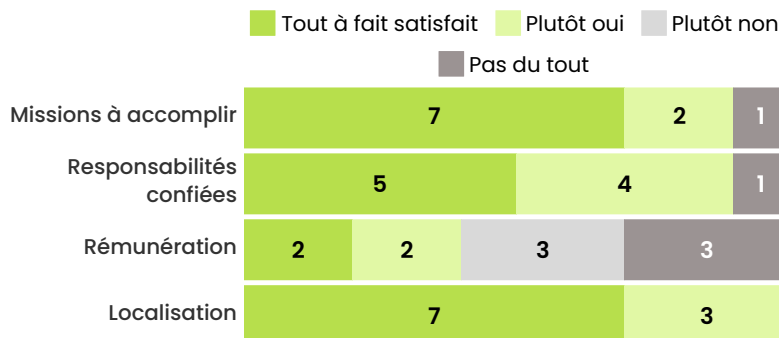
Minimum 1700,00 €

Maximum 2148,00 €

• Adéquation emploi-formation (en eff.) :



• Appréciation portée sur les principaux aspects de leur emploi (en eff.) :



Liste des emplois occupés au 1er décembre 2023

Pour les répondants sans formation complémentaire post-master



Régime d'inscription	Intitulé de poste	Missions	Secteur d'activité
FI	Enseignant en activité physique adaptée	Animation de séances de sport adapté auprès de patients de psychiatrie sur prescription médicale / réalisation de bilans / orientation de patients sur les pratiques / proposition d'activités en extérieur.	Santé humaine et action sociale <i>Activités hospitalières</i>
FI	Enseignant en activité physique adaptée	Encadrement de séances / évaluation de patients.	Santé humaine et action sociale <i>Activités hospitalières</i>
FI	Enseignant en activité physique adaptée	Favoriser le lien social au travers de l'activité physique / donner l'envie de pratiquer une activité physique.	Santé humaine et action sociale <i>Activités hospitalières</i>
FI	Enseignant en activité physique adaptée	Création, conception et mise en place de programmes d'activité physique adaptée.	Santé humaine et action sociale <i>Non précisé</i>
FI	Enseignant en activité physique adaptée	Évaluation de déterminants individuels à la pratique d'activité physique régulière (capacités physiques, motivations, besoins, attentes, ressources, connaissances en lien avec la maladie, etc.) / orientation et accompagnement de personnes vers une activité physique adaptée à leurs besoins (type, lieux, créneaux, etc.) / motiver et rassurer la personne à initier une démarche de changement à l'égard du comportement d'inactivité physique et/ou du comportement sédentaire (entretien motivationnel, entretien éducatif, etc.) et/ou stimuler la motivation autodéterminée de l'individu pour l'adoption d'un mode de vie actif / accompagnement de personnes atteintes de maladies chroniques (limitations légères, modérées ou sévères) dans l'initiation, la reprise ou le maintien d'une pratique d'activité physique adaptée de façon encadrée ou en autonomie / accompagnement d'individus par une intervention soutenant le plaisir de pratiquer et la participation sociale (en groupe) afin de favoriser des représentations de soi positives (confiance en soi, estime de soi, etc.) / conception et animation d'interventions dans des perspectives de réadaptation, de prévention santé et/ou d'intégration sociale, par l'activité physique adaptée / optimisation de la mobilité et la condition physique d'un individu par l'activité physique et sportive adaptée afin de lui permettre de rétablir, maintenir ou améliorer son autonomie et sa qualité de vie.	Santé humaine et action sociale <i>Activités hospitalières</i>
FI	Enseignant en activité physique adaptée	Bilan bio-psycho-social de résidents à leur entrée en établissement / élaboration d'un programme en activité physique adaptée avec des objectifs individualisés / préparation et animation de séances individuelles et collectives / gestion de projets / relations externes à la structure / travail pluridisciplinaire.	Santé humaine et action sociale <i>Hébergement médicalisé pour personnes âgées</i>

Liste des emplois occupés au 1er décembre 2023

Pour les répondants sans formation complémentaire post-master



Régime d'inscription	Intitulé de poste	Missions	Secteur d'activité
FI	Enseignant en activité physique adaptée	Rééducation et animations sportives dans un EHPAD.	Santé humaine et action sociale <i>Hébergement médicalisé pour personnes âgées</i>
FI	Enseignant en activité physique adaptée en médecine physique et réadaptation	Conception, conduite et évaluation de programmes de réadaptation et d'intégration par l'activité physique adaptée pour des patients souffrant de diverses pathologies fonctionnelles, métaboliques, sensorielles, moteurs...	Santé humaine et action sociale <i>Activités hospitalières</i>
FI	Ingénieur en activité physique adaptée	-	Arts, spectacles et activités récréatives <i>Activités de clubs de sports</i>
VAE	Enseignant en activité physique adaptée	Rééducation d'enfants à travers la balnéothérapie / participation à la thérapie motrice infantile.	Santé humaine et action sociale <i>Accueil ou accompagnement sans hébergement d'adultes handicapés ou de personnes âgées</i>



Poursuite d'études post-Master (n=1)

2022/2023 (n=1)			2023/2024 (n=0)		
Eff.	Intitulé de la formation Établissement	Résultat	Eff.	Intitulé de la formation Établissement	Résultat
n=1	Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) Activités Aquatiques et de la Natation (AAN) ICARE Solutions (29) En contrat d'apprentissage (Apprenti Maître-Nageur-Sauveteur)	Obtenu	-	-	-



Caractéristiques des diplômés 2021-2022 et des répondants à l'enquête :

(n= nombre d'individus)

	Diplômés (n=14)		Répondants (n=11)	
Genre				
Femmes	64,3% (n=9)		63,6% (n=7)	
Hommes	35,7% (n=5)		36,4% (n=4)	
Nationalité				
Française	100% (n=14)		100% (n=11)	
Série du baccalauréat				
S	71,4% (n=10)		81,8% (n=9)	
ES	21,4% (n=3)		18,2% (n=2)	
STL	7,2% (n=1)		-	
Lieu d'obtention du baccalauréat				
Finistère	71,4% (n=10)		72,7% (n=8)	
Département bretons hors Finistère	14,3% (n=2)		18,2% (n=2)	
Autres départements français	14,3% (n=2)		9,1% (n=1)	
Régime d'inscription				
Formation initiale (FI)	92,9% (n=13)		90,9% (n=10)	
Validation des acquis de l'expérience (VAE)	7,1% (n=1)		9,1% (n=1)	
Âge à l'obtention du Master	Médian	Moyen	Médian	Moyen
	24 ans	24,2 ans	23 ans	24,3 ans

Qui recrute les diplômés du master ?

MASTER MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ PARCOURS PRÉVENTION-SANTÉ

Promotion 2022

Ce document présente, pour le Master mention Activité Physique Adaptée et Santé parcours Prévention-Santé, les structures qui ont accueilli les étudiants du master en stage ou en alternance au cours de l'année 2021-2022, et celles qui ont recruté les diplômés.

- **Les listes de structures au sein desquelles les étudiants ont réalisé leur stage** sont issues de P.Stage, l'outil de gestion des conventions de stages pour les étudiants de l'UBO.
- **Les listes des structures qui ont recruté les diplômés** sont issues de l'enquête sur l'insertion professionnelle des diplômés de masters 2022. Cette enquête a pour objectif de connaître le devenir des étudiants 18 mois après l'obtention du master. Seules les structures dont les emplois sont en lien avec le domaine d'études du master sont ici retenues. Le code NAF et le secteur d'activité économique sont indiqués pour chaque structure ainsi que le lieu de l'emploi du diplômé.

- **Structures qui ont accueilli les étudiants en stage :**
(Source : données issues de P.Stage)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL ET UNIVERSITAIRE DE BREST - CAVALE BLANCHE SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières	BREST	29
FONDATION ILDYS - SITE DE TY YANN SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières • Pour 2 étudiants		
UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE ENSEIGNEMENT 8542Z Enseignement supérieur		
SYNDICAT INTERCOMMUNAL À VOCATION UNIQUE DES RIVES DE L'ÉLORN (SIVU) ADMINISTRATION PUBLIQUE (HORS ENSEIGNEMENT) 8412Z Administration publique (tutelle) de la santé, de la formation, de la culture et des services sociaux, autre que sécurité sociale	GUIPAVAS	
ALLIANCE MÉDICALE SERVICES COMMERCE, TRANSPORTS, HÉBERGEMENT ET RESTAURATION 4646Z Commerce de gros (commerce interentreprises) de produits pharmaceutiques	LANDIVISIAU	
SYNDICAT INTERCOMMUNAL À VOCATION UNIQUE DES RIVES DE L'ÉLORN (SIVU) - RÉSIDENCE KER-LAOUENA SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8710A Hébergement médicalisé pour personnes âgées	LE RELECQ-KERHUON	
CENTRE HOSPITALIER DES PAYS DE MORLAIX SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières	MORLAIX	
EHPAD RÉSIDENCE SAINT-MICHEL SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8710A Hébergement médicalisé pour personnes âgées	PLOUGOURVEST	
EHPAD DE KERALLAN (ASSOCIATION LES GENÊTS D'OR) SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8710A Hébergement médicalisé pour personnes âgées	PLOUZANÉ	

- **Structures qui ont accueilli les étudiants en stage :**
(Source : données issues de P.Stage)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
EHPAD DU HAUT-LÉON SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8710A Hébergement médicalisé pour personnes âgées	SAINT-POL-DE-LÉON	29
ALTYGO CENTRE HELIO MARIN SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières	PLÉRIN	22
MONSIEUR ARNAUD BARZIC SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8690E Activités des professionnels de la rééducation, de l'appareillage et des pédicures-podologues	GUIDEL	56
CENTRE MUTUALISTE KERPAPE SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières	PLOEMEUR	
LIGUE AUVERGNE-RHÔNES-ALPES DU SPORT ADAPTÉ ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	LYON	69
ACTI'FORME ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9313Z Activités des centres de culture physique	CHAMBÉRY	73

- **Structures qui ont recruté les diplômés :**
(Source : données issues de l'enquête réalisée auprès des diplômés 18 mois après l'obtention du master)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
FONDATION ILDYS SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières • Pour 3 diplômés	BREST	29
	ROSCOFF	
CLINIQUE PEN AN DALAR SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières	GUIPAVAS	

- **Structures qui ont recruté les diplômés :**

(Source : données issues de l'enquête réalisée auprès des diplômés 18 mois après l'obtention du master)

STRUCTURE	VILLE	DÉP.
EHPAD INTERCOMMUNAL DES ABERS SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8710A Hébergement médicalisé pour personnes âgées	LANNILIS	29
CENTRE HOSPITALIER DES PAYS DE MORLAIX SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières	MORLAIX	
EHPAD DU HAUT LÉON (EHPAD DE KERSAUDY) SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8710A Hébergement médicalisé pour personnes âgées	SAINT-POL-DE-LÉON	
CENTRE HOSPITALIER BRETAGNE ATLANTIQUE SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE 8610Z Activités hospitalières	VANNES	56
UFOLEP ARTS, SPECTACLES ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES 9312Z Activités de clubs de sports	PARIS	75