

Le portail Sciences du sport et de l'éducation à l'UBO (Majeure STAPS)



Les représentations des lycéens

" Je vise un métier en lien avec le sport."

" Je pratique plusieurs sports depuis que je suis petit, et me diriger vers cette branche est une sorte de continuité pour moi."

Enseignements de première année



Portail Semestre 1

UEA Compétences transversales et linguistiques : 7 crédits 72h

-Langue vivante : 18h

-Méthodologie du travail universitaire : 18h - Communication écrite : 18h

-Préparation à la vie professionnelle : 18h

- UEB Compétences disciplinaires : 10 crédits 90h

-Histoire des pratiques corporelles : 18h - Sciences sociales et société : 18h

-Introduction à la psychologie : 18h - Initiation à l'anatomie humaine : 18h - Introduction à la physiologie : 18h

UE libre 2 crédits : 24h

UE Majeure STAPS 8 crédits 72h

-1 option(s) au choix parmi 2 : Majeure STAPS : APSA 1-2-3 18h

UE Majeure Sciences de l'Éducation 8 crédits 72h

École et enseignement 18h - Travail social, santé, éducation populaire 18h

Pratiques pédagogiques, formations, médiation culturelle, éducation tout au long de la vie 18h

Intervention en contexte d'interculturalité 18h

1 option(s) au choix parmi 2

UE Mineure STAPS 3 crédits 18h

APSA 1 (Gym) 18h

UE Mineure Sc. Education 3 crédits 18h - Intervention en contexte d'interculturalité 18h

Portail Semestre 2

UEA Compétences transversales et linguistiques : 3 crédits 36h

-Langue vivante : 18h

-Méthodologie du travail universitaire disciplinaire : 12h - Bureautique : 6h

UEB Socle commun 15 crédits : 138h

- APSA 4 : 18h - Histoire du sport en France : 24h - Sport, corps et société : 24h

-Psychologie : motivations et dynamique de groupes : 24h - Sciences de l'éducation : 24h

-Enseignement Obligatoire à choix : 24h / 1 option(s) au choix parmi 2

UEC STAPS 12 crédits 107h (APSA 5 18h - APSA 6 : 18h - Physiologie de l'exercice musculaire 24h - Anatomie, Biomécanique 24h - Spécialité sportive 24h)

UEC Sciences de l'Éducation : 12 crédits 108h (Motivations & facteurs de réussite 18h -

Apprentissage & appropriation 18h - Environnements, actions & transformation 24h -

Didactique(s) & méthodes pédagogiques 24h - Activités collectives et interactions sociales 24h

UE Optionnelle obligatoire : 3 crédits 24h

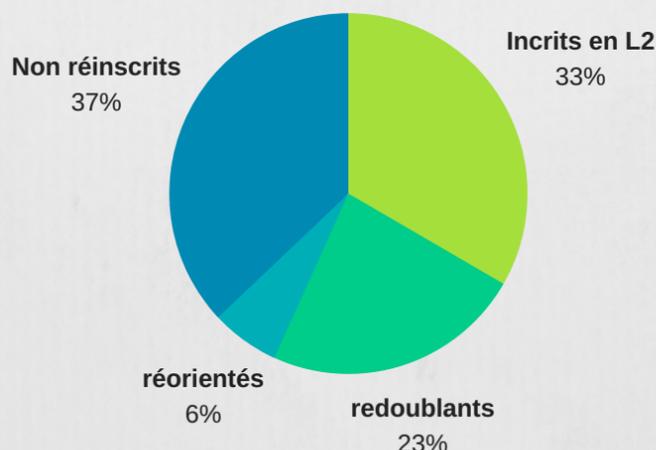
1 option(s) au choix parmi 3 : (Métiers de la rééducation 24h - Enseignement - Niv 1 24h

Concours de la fonction publique 24h)



Lors de la première année, l'étudiant peut choisir une majeure STAPS ou Sciences de l'éducation en fonction de son projet d'études. Le choix de la majeure conduira en 2ème année STAPS ou Sciences de l'éducation.

Devenir des étudiants inscrits à l'UBO en 2015-2016 (1ère année licence STAPS)



En 2015/2016, 504 étudiants étaient inscrits en 1ère année licence STAPS (Sciences et techniques des activités sportives).

Le portail Sciences du sport et de l'éducation existe depuis la rentrée 2017, nous n'avons pas encore de statistiques.

Étudiants par spécialité de BAC ayant réussi la première année

	2015-2016	2016-2017	
S-Sciences	238	128	53,78%
ES- Eco	112	49	43,75%
L-Littérature	12	3	25,00%
Technologie	113	38	33,63%
Professionnel	43	3	6,98%
Effectif	518	221	42,66%

Les poursuites d'études à l'université

A partir de la L2 :

Licence Sciences de l'éducation

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Management du sport

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Entraînement sportif

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Education et Motricité - Enseignement

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

A partir de la L3 :

Master Activité Physique Adaptée et Santé Parcours Prévention-Santé

Master Entraînement et Optimisation de la Performance Parcours Accompagnement de la performance et Sciences Humaines

Master Management du sport Parcours Sport et Territoires - Master Prévention et décision en santé

Master Sciences de l'éducation Parcours Formation d'adultes : analyse de l'activité, pédagogie innovante

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Sport et sciences sociales, administration, territoires, intégration

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Expertise, performance, intervention

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Education physique et sportive et métiers de l'enseignement

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Mouvements Sport Santé, Parcours Prévention Santé

Les débouchés

Secteurs d'insertion professionnelle :

Santé et activités physiques

Entraînement et optimisation de la performance

Entreprise et commerce sportifs

Éducation et Enseignement

Types de métiers envisagés :

Formateur en activités physiques adaptées aux handicaps, Éducateur spécialisé, Coordinateur de professionnel de santé

Entraîneur sportif, Préparateur physique ou mental, Coordinateur sportif (public/privé)

Manager de structures ou de projets, Responsable de centres de remise en forme, Responsable en marketing sportif

Enseignant-chercheur, Professeur des écoles, Professeur d'EPS, Conseiller ou consultant en formation, Responsable de formation.

Sur le site CAP'AVENIR Brest, vous trouverez les enquêtes de l'observatoire concernant le devenir des diplômés de masters de l'UBO : <https://www.univ-brest.fr/cap-avenir/menu/Enquetes-Observatoire/MASTERS-2.cid116146>

Conseils pour réussir son année



"Vous devrez être capable de vous organiser seul(e) et /ou avec d'autres étudiant(e)s. On vous demandera un investissement important et régulier dans l'ensemble des disciplines enseignées (théorie des activités physiques et sportives, physiologie de l'exercice, psychologie du sport, histoire des pratiques corporelles, langue vivante, etc.)."

"Une assiduité aux cours en général et plus particulièrement aux enseignements de méthodologie du travail à l'université vous aidera à planifier votre travail et à atteindre les objectifs et échéances à respecter."

Organiser son emploi du temps

A l'université, vous aurez quelquefois moins de cours qu'au lycée et du temps libre pendant votre journée.

Vous pourrez donc organiser votre emploi du temps comme vous le souhaitez, que ce soit pour travailler à la bibliothèque, vous consacrer à des jobs étudiants ou aux loisirs.

Voici un exemple d'emploi du temps

Semestre 1 - Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)						
Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
8H-8H30						8H-8H30
8H30-9H00		TD Langue Vivante	CM Intervention en contexte d'interculturalité	CM Initiation à l'anatomie humaine	CM Introduction à la physiologie	8H30-9H00
9H00-9H30						9H00-9H30
9H30-10H00	TD APSA 2 BOXE		CM Histoire des pratiques corporelles	CM Introduction à la psychologie	CM Sciences sociales et société	9H30-10H00
10H00-10H30						10H00-10H30
10H30-11H00						10H30-11H00
11H00-11H30		TD Communication écrite	CM Communication écrite			11H00-11H30
11H30-12H00						11H30-12H00
12H00-12H30						12H00-12H30
12H30-13H00						12H30-13H00
13H00-13H30						13H00-13H30
13H30-14H00	TD APSA 1 ATHLETISME					13H30-14H00
14H00-14H30						14H00-14H30
14H30-15H00						14H30-15H00
15H00-15H30						15H00-15H30
15H30-16H00	TD Méthodologie du Travail Universitaire					15H30-16H00
16H00-16H30						16H00-16H30
16H30-17H00						16H30-17H00
17H00-17H30						17H00-17H30
17H30-18H00				CM Technologie des APSA		17H30-18H00
18H00-18H30						18H00-18H30
18H30-19H00						18H30-19H00
19H00-19H30						19H00-19H30

Liens utiles :

- Conférences UBO :

<https://www.univ-brest.fr/labers/menu/Evenements/Conferences>

- Ateliers de conversation et d'échanges en langues :

<https://www.univ-brest.fr/polelangues/>

- Service culturel de l'UBO :

<https://www.univ-brest.fr/service-culturel/>

- Les activités sportives du SUAPS :

<https://www.univ-brest.fr/suaps/>