

# Le portail Sciences du sport et de l'éducation à l'UBO (1ère année)



## Les représentations des lycéens

" Je vise un métier en lien avec le sport."

" Je pratique plusieurs sports depuis que je suis petit, et me diriger vers cette branche est une sorte de continuité pour moi."

## Enseignements de première année



### Portail Semestre 1

UEA Compétences transversales et linguistiques : 7 crédits 72h

-Langue vivante : 18h

-Méthodologie du travail universitaire : 18h - Communication écrite : 18h

-Préparation à la vie professionnelle : 18h

- UEB Compétences disciplinaires : 10 crédits 90h

-Histoire des pratiques corporelles : 18h - Sciences sociales et société : 18h

-Introduction à la psychologie : 18h - Initiation à l'anatomie humaine : 18h - Introduction à la physiologie : 18h

UE libre 2 crédits : 24h

UE Majeure STAPS 8 crédits 72h

-1 option(s) au choix parmi 2 : Majeure STAPS : APSA 1-2-3 18h

UE Majeure Sciences de l'Éducation 8 crédits 72h

École et enseignement 18h - Travail social, santé, éducation populaire 18h

Pratiques pédagogiques, formations, médiation culturelle, éducation tout au long de la vie 18h

Intervention en contexte d'interculturalité 18h

1 option(s) au choix parmi 2

UE Mineure STAPS 3 crédits 18h

APSA 1 (Gym) 18h

UE Mineure Sc. Education 3 crédits 18h - Intervention en contexte d'interculturalité 18h

### Portail Semestre 2

UEA Compétences transversales et linguistiques : 3 crédits 36h

-Langue vivante : 18h

-Méthodologie du travail universitaire disciplinaire : 12h - Bureautique : 6h

UEB Socle commun 15 crédits : 138h

- APSA 4 : 18h - Histoire du sport en France : 24h - Sport, corps et société : 24h

-Psychologie : motivations et dynamique de groupes : 24h - Sciences de l'éducation : 24h

-Enseignement Obligatoire à choix : 24h

1 option(s) au choix parmi 2 -

UEC STAPS 12 crédits 107h (APSA 5 18h - APSA 6 : 18h - Physiologie de l'exercice musculaire 24h - Anatomie, Biomécanique 24h - Spécialité sportive 24h)

UEC Sciences de l'Éducation : 12 crédits 108h (Motivations & facteurs de réussite 18h -

Apprentissage & appropriation 18h - Environnements, actions & transformation 24h -

Didactique(s) & méthodes pédagogiques 24h - Activités collectives et interactions sociales 24h

UE Optionnelle obligatoire : 3 crédits 24h

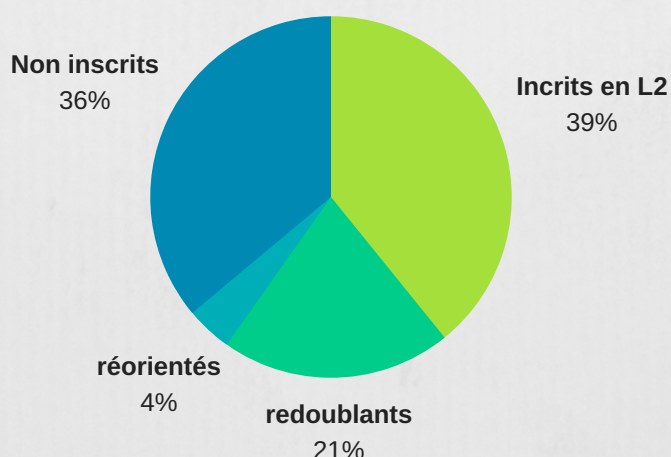
1 option(s) au choix parmi 3 : (Métiers de la rééducation 24h - Enseignement - Niv 1 24h

Concours de la fonction publique 24h)



La capacité d'accueil est fixée à 350 inscrits dans "l'Application Post Bac" (APB) qui répondent aux conditions cumulatives suivantes : Voeu 1 "Licence STAPS - Sciences de l'Éducation" (APB), Avis d'orientation active obligatoire et dûment renseigné, Futurs bacheliers issus des départements 22 - 29 - 56 (obtention Baccalauréat en 2017), Étudiants en réorientation (obtention Baccalauréat en 2016) et dont c'est la 1ère demande d'inscription à l'Université.

## Devenir des étudiants inscrits à l'UBO en 2014-2015 (1ère année licence STAPS)



En 2014/2015, 649 étudiants étaient inscrits en 1ère année licence STAPS (Sciences et techniques des activités sportives)

## Étudiants par spécialité de BAC ayant réussi la première année

	2015-2016	2016-2017	
S-Sciences	238	128	53,78%
ES- Eco	112	49	43,75%
L-Littérature	12	3	25,00%
Technologie	113	38	33,63%
Professionnel	43	3	6,98%
Effectif	518	221	42,66%



## Les poursuites d'études à l'université



### A partir de la L2 :

Licence Sciences de l'éducation

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Management du sport

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Entraînement sportif

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Education et Motricité - Enseignement

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

### A partir de la L3 :

Master Activité Physique Adaptée et Santé Parcours Prévention-Santé

Master Entraînement et Optimisation de la Performance Parcours Accompagnement de la performance et Sciences Humaines

Master Management du sport Parcours Sport et Territoires - Master Prévention et décision en santé

Master Sciences de l'éducation Parcours Formation d'adultes : analyse de l'activité, pédagogie innovante

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Sport et sciences sociales, administration, territoires, intégration

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Expertise, performance, intervention

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Education physique et sportive et métiers de l'enseignement

Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Mouvements Sport Santé, Parcours Prévention Santé

## Les débouchés

Secteurs d'insertion professionnelle :

Santé et activités physiques

Entraînement et optimisation de la performance

Entreprise et commerce sportifs

Éducation et Enseignement

Types de métiers envisagés :

Formateur en activités physiques adaptées aux handicaps, Éducateur spécialisé, Coordinateur de professionnel de santé

Entraîneur sportif, Préparateur physique ou mental, Coordinateur sportif (public/privé)

Manager de structures ou de projets, Responsable de centres de remise en forme, Responsable en marketing sportif

Enseignant-chercheur, Professeur des écoles, Professeur d'EPS, Conseiller ou consultant en formation, Responsable de formation.

Sur le site CAP'AVENIR Brest, vous trouverez les enquêtes de l'observatoire concernant le devenir des diplômés de masters de l'UBO : <https://www.univ-brest.fr/cap-avenir/menu/Enquetes-Observatoire/MASTERS-2.cid116146>

## Conseils pour réussir son année



"Vous devrez être capable de vous organiser seul(e) et /ou avec d'autres étudiant(e)s. On vous demandera un investissement important et régulier dans l'ensemble des disciplines enseignées (théorie des activités physiques et sportives, physiologie de l'exercice, psychologie du sport, histoire des pratiques corporelles, langue vivante, etc.)."

"Une assiduité aux cours en général et plus particulièrement aux enseignements de méthodologie du travail à l'université vous aidera à planifier votre travail et à atteindre les objectifs et échéances à respecter."

## Organiser son emploi du temps

À l'université, vous aurez quelquefois moins de cours qu'au lycée et du temps libre pendant votre journée.

Vous pourrez donc organiser votre emploi du temps comme vous le souhaitez, que ce soit pour travailler à la bibliothèque, vous consacrer à des jobs étudiants ou aux loisirs.

Voici un exemple d'emploi du temps

	Lundi 20/03/2017	Mardi 21/03/2017	Mercredi 22/03/2017	Jeudi 23/03/2017	Vendredi 24/03/2017
08h00					
08h30	CM CM Biomécanique STA12BBA Amphi U GUERRERO François 08h00 - 09h30		CM CM Anatomie STA12BBA Amphi U FERAY Annie 08h00 - 09h30	CM CM Physiologie de l'exercice STA12BEP Amphi U FERAY Annie 08h00 - 09h30	
09h00					
09h30					
10h00	MTU DISCIPLINAIRE groupe E D12 09h30 - 11h00		CM CM Psychologie Sociale STA12BPS Amphi U BOSSARD Cyril 09h30 - 11h00		
10h30				Spécialités Sportives	
11h00	TP TP Bureautique 1B STA12DBU A227-A229 CONTANT Eric 11h00 - 12h30	Spécialités Sportives 11h00 - 12h30	Spécialités Sportives 11h00 - 12h30	09h30 - 12h30	MTU DISCIPLINAIRE 11h00 - 12h30
11h30					
12h00					
12h30					MTU DISCIPLINAIRE 12h30 - 14h00
13h00					
13h30					
14h00					
14h30	TD TD Action motrice groupe 1 STA12CAM salle D09 FAROU Frédéric 14h00 - 15h30		TD TD Histoire des pratiques corporelles groupe 1 STA12CPC salle D09 DERYCKE		TD TD APSA POLY GYM Groupe 1 STA12AGP Salle 05 GYM MAZET Eric 14h00 - 15h30
15h00					
15h30		TD TD APSA POLY RUGBY Groupe 1 STA12ARP SYNTHE 2 UBO GOUHEY Enrique 15h30 - 17h00			
16h00					
16h30					TD TD APSA POLY MUSCU Groupe 1 STA12AMP Salle 06 MUSCU LE BRAS Laurent 16h00 - 17h30
17h00					
17h30	MTU DISCIPLINAIRE 17h00 - 18h30				
18h00					
18h30					

Liens utiles :

- Conférences UBO :

<https://www.univ-brest.fr/labers/menu/Evenements/Conferences>

- Ateliers de conversation et d'échanges en langues :

<https://www.univ-brest.fr/polelangues/>

- Service culturel de l'UBO :

<https://www.univ-brest.fr/service-culturel/>

- Les activités sportives du SUAPS :

<https://www.univ-brest.fr/suaps/>